



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MASTAVE

1 kase yoğurt
1 su bardağı pirinç
3 su bardağı soğuk su
1 yemek kaşığı tereyağı

Yoğurdumuzu bir tencerede 3 su bardağı su ile çırpıyoruz.

Yıkadığımız pirincimizi ilave ediyoruz.

Kaynamaya çıkana kadar karıştırıyoruz.

Kaynadıktan sonra ateşini kısıyoruz.

Kıvamı lapa olarak pişen pilavımızı servis kabına alıp ortasını havuz gibi açıyoruz. tereyağımızı kızdırıyoruz havuzun içine döküyoruz.

Tabağın kenarından kaşıkla pilavdan alıp yağa batırıp yiyoruz.