



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MASTAVA (DİYARBAKIR)

Yöremın Yemeđi Annemin Emeđi Projesi

1/2 kg Yođurt
1 yumurta
1/2 su bardađı pirinç
1/2 su bardađı bulgur
1 tatlı kaşığı tuz
3 yemek kaşığı tereyağı

Yođurt ve yumurta çırpıyoruz az su ilave edip koyu ayran kıvamına getirilir. Yıkadığımız pirinç ve bulguru ilave edip ocağa alıyoruz kaynayana kadar karışırılır. Kaynamaya başladıktan sonra tuzu ilave edilir.

Keşkek kıvamını alana kadar pişirilir.

Çukur yemek tabađında servis edilir.

Örtasına çukur yapıp kızdırılmış tereyağı dökölür.

