



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAŞ SALATASI

2 su bardağı maş fasulyesi
1 çay bardağı nar ekşisi
1 çay bardağı zeytinyağı
1 demet maydanoz
1 demet nane
Tuz, karabiber

Maş fasulyelerini önceden haşlayıp süzün. Aslında bu işlemi bir gün önceden de yapabilirsiniz. İçine koymak istediğiniz malzemeleri hazırlayıp haşlanmış maş fasulyesiyle hepsini karıştırın ve servis tabağına alıp soğuk olarak ikram edin.