



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MASALA ÇAYI

2 adet yıldız anason
1 çay kaşığı toz zencefil
600 ml.su
100 ml. süt
3 adet demlik poşet çay
8 adet kakule
4 adet karanfil
4 adet tane karabiber
1 adet çubuk tarçın

İlk olarak kakule, karanfil, yıldız anason, karabiber ve çubuk tarçını bir havanda döverek küçültün. Bir tencereye ufalanmış baharatları, toz zencefili ve suyu alın. Ardından tencerenin kapağı kapalı olarak kaynatın. Kaynayınca ocağı kapatın ve beş dakika demlemeye bırakın. Sonrasında tencereye süt ekleyin, süt kaynayınca ocağı kapatın ve çay poşetlerini içine dökün. Beş dakika daha demlendirin. Son olarak çayı süzerek servis edebilirsiniz.

