



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAŞ SALATASI

- 1 Çorba Kaşığı Maş Fasulyesi
- 1 Adet Domates
- 1/2 Demet Maydanoz
- 1 Tutam Susam
- İsteğe Bağlı Tuz
- 2 Çorba Kaşığı Zeytinyağı
- 1/2 Adet Portakal
- 1/2 Adet Soğan
- 1/2 Adet Limon Suyu

Maş fasulyesini bol suda haşlayın. Suyu süzüldükten sonra ılımaya bırakın. İnce kıyılmış maydanozu ve ince doğranmış soğanı ekleyin. Zeytinyağı, küp doğranmış domates, limon suyu, portakal suyu, sumak ve tuzu ilave edip karıştırın. Karışımı maş fasulyesine ilave edip harmanlayın.