



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MAŞ SALATASI

Birsel Türkmen

1 su bardağı maş fasulyesi  
2-3 kök taze soğan  
1 tutam maydanoz  
Dereotu  
2-3 adet közlenmiş kırmızı biber (konserve kullandım)  
Pulbiber  
Sumak  
1 çay bardağı kırılmış ceviz içi  
Limon suyu  
Zeytinyağı  
Tuz  
Nar ekşisi

Maş fasulyesi bir gece önceden ıslatılır. Suyu dökülüp, tencereye tekrar su eklenerek diriliğini kaybetmeyecek şekilde haşlanır. Suyu süzülüp soğumaya bırakılır. Yeşillikler ince kıyılır, közlenmiş biberler küp şeklinde doğranır. Maş fasulyesi geniş bir kaptaki yeşillikler ve baharatlarla harmanlanır. Sos malzemeleri birlikte çırpılarak hazırlanır ve salataya dökülür, karıştırılıp servis yapılır.

---