



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAŞ PİYAZI

Gerekli malzeme:

1 su bardağı maş

1 demet maydanoz

3 dal taze soğan

Yarım su bardağı kıyılmış ceviz içi

Tuz

Kırmızı pulbiber

Maşı yıkayıp süzün. Bir tencereye alıp üzerini geçecek kadar su ilave edin ve kabukları patlamayacak kadar haşlayın. Süzgece alıp suyunu süzün.

Taze soğan ve maydanozu temizleyip yıkayın. İnce ince doğrayıp bir kaba alın. Ceviz içi, süzölmüş maş, tuz ve pulbiber ekleyip karıştırın. Üzerini maydanoz yap-raklarıyla süsleyip servis yapın.

[ML® Pirinçli Fasulye Piyazı için tıklayın](#)
