



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MAŞ KISIRI

1 su bardağı maş
1 demet maydanoz
5 adet taze soğan
2 çorba kaşığı nar ekşisi
1 çay bardağı zeytinyağı
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz

Maş haşlanır, suyu süzülür. Soğuduktan sonra kıyılmış maydanoz, soğan, nar ekşisi, zeytinyağı, tuz, pul biber eklenir, karıştırılır.