



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAŞ SALATASI

2 su bardağı maş,
2 adet domates,
1 demet maydanoz,
1 adet limon,
zeytinyağı,
tuz

Maşı ovarak bol suyla iyice yıkayın. Tencereye koyun, üzerine çıkacak kadar su ekleyin, yarım saat haşlayıp, suyunu süzün. Salatanın sosunu hazırlamak için ince kıyılmış maydanoz, limon suyu, zeytinyağı ve tuzu karıştırın.

Haşladığınız maşı servis kasesine alın. Üzerine sos gezdirin. Domates dilimleriyle süsleyip servis yapın.