



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MAŞ FASULYE SALATASI

60 gr maş fasulye  
1 demet dereotu  
1 demet maydanoz  
3 sap taze soğan  
1 adet kırmızı biber  
2 tatlı kaşığı nar ekşisi  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
½ adet limonun suyu

Maş fasulyelerini haşlayın. Yeşillikleri ince ince kıyın. Kırmızı biberleri küp küp doğrayın. Başka bir kapta zeytinyağını, nar ekşisini ve limon suyunu çırpın, hepsini karıştırın sütünüze vitamin katın.