



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAŞ FASULYESİ SALATASI

100 gr. Maş fasulyesi
1 tatlı kaşığı dilediğiniz taze baharatlar
15 gr. tatlı biber salçası
1 çay kaşığı kahvaltılık sos
2 çay kaşığı limon suyu
2 yemek kaşığı sıvı yağ
Tuz

Maş fasulyelerini haşlayın, süzün ve soğumaya bırakın. Daha sonra içerisine taze baharatları ekleyin. Bir miktar da limon suyu ilave edin. Ayçiçek yağı, tuz, biber salçasını da ekledikten sonra iyice karıştırın. Servise hazır.

