



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MAŞ FASULYELİ SUSHİ

<https://tafed.org.tr>

1 su bardağı haşlanmış maş fasulyesi  
2 adet kırmızı biber  
4 adet nori yaprağı  
Sushi Pilavı:  
2 su bardağı pirinç  
1,5 su bardağı su

Pirinçler su ile karıştırılıp tencerede pişirilir.

Hazırlanan sushi sostan ¼ su bardağı alınıp sushi pilavı ile karıştırılıp soğutulur.

Nori yaprağı 2'ye bölünür pilav üzerine serilir ve maş fasulyesi, kırmızı biber pilavın üzerine dizildikten sonra sushi hasırı ile sarılır ve porsiyonlanır.

Sardıığımız yaprakların üzerine zeytinyağı ve limon dilimleri ekleyip yaklaşık 5-6 su bardağı kadar da sıcak su ilave edilerek kısık ateşte pişirilir. (Üzerine sarmalar dağılmasın diye tencere kapağından biraz küçük ebatta bir kase kapatabilirsiniz.)

