



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MAŞ FASULYELİ CACIK

1 ay bardağı maş fasulyesi
1 kase süzme yoğurt
Yarım kase su
1 diş sarımsak
1 ay kaşığı tuz
2 orba kaşığı zeytinyağı
Kuru reyhan

Maş fasulyasi akşamdandır ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Suyu süzölür. Yoğurt, su, ezilmiş sarımsak, zeytinyağı ve tuz iyice çırpılır. Maş fasulyesi ilave edilir. Güzelce karıştırdıktan sonra kaselere konur. Üzerlerine kuru reyhan serpilir.