



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MARULLU SEBZE ÇORBASI

- 1 Adet patates
- 1 adet havuç
- 1 kıvırcık marul göbeği
- 1 adet kabak
- 5 adet sosis
- 100 gr sana
- 1 kařık tuz
- 1 tatlı kaşığı karabiber

nce marul yıkanıp ince doğranır. Sebzeler temilenip soyulur kp küp dopranır. Sana tencerede eritilir sebzeler yumuşayana kadar sotelenir sosis eklenip 3 dk daha kavurup et bulyon su ekleyip pişmeine yakın tuz karabiber ekleyin en son marulları ekleyin. servis ederken marul ile süsleyin.