



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MARULLU BEZELYE

PETITE POIS AU LAITUE

1 kg.lık 1 kutu bezelye
2 adet orta boy soğan ince kıyılmış
1/2 tatlı kaşığı toz şeker
2 adet yeşil salata
1 çorba kaşığı tepeleme dolu yağ
2 çorba kaşığı un
2 su bardağı et suyu

İki adet yeşil salatayı temizleyip yıkayınız.

Sonra kibrit biçimi ince kıyınız.

Bir tencereye yağı koyup kızdırınız.

Soğanı ilâve edip iki dakika kavuvunuz.

Unu ilâve edip bir kere karıştırıp suyunu ve kıydığınız salatayı, bezelyeyi, tuz ve şekerini koyup ağır kaynatarak otuz dakika pişirip servis ediniz.