



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MARULLU BEZELYE

1 kiloluk konserve bezelye
2 adet ince kıyılmış orta boy soğan
yarım tatlı kaşığı tuz
1 çay kaşığı toz şeker
2 tane marul
1 çorba kaşığı tepeleme yağ
2 çorba kaşığı un
2 su bardağı etsuyu

Marulları yıkayıp ince ince doğrayın. Bir tencerede kızdırdığınız yağa atacağınız soğanı 2 dakika kavurun. Unu ilave edin. Bir keredaha karıştırıp et suyunu, kıyılmış marulları, bezelyeyi, tuz ve şekerini koyup, ağır ateşte yarım saat pişirin.