



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MARULLU BARBUNYA BUĞULAMASI

Yarım kg barbunya
3-4 yaprak marul
2 adet domates
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz
2-3 çorba kaşığı sıvıyağ

Yayvan bir tencere yağlanır. Zeminine parça parça marul yaprakları konur. Üzerine barbunyalar dizilir. Kabuğu soyulmuş halka şeklinde doğranmış domates ve ince kıyılmış soğan bırakılır. Tuz serpilir. Az yağ gezdirilir. Tencerenin kapağı kapatılır. Orta ateşte yarım saat kadar pişirilir.
