



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MARUL YOĞURTLAMA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER 4 Kişilik
1 adet marul içi
1 tatlı kaşığı kuru nane Tuz
200 gr. süzme yoğurt

YAPILIŞI

Marul içi alınır, yıkanır ve kurutulur. İnce ince doğranır. Üzerine tuz eklenerek biraz bekletilir. Daha sonra süzme yoğurda eklenerek karıştırılır. Servise alınırken üzerine kuru nane gezdirilerek servis edilir.