



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MARUL YEMEĞİ (TİRE İZMİR)

1 adet büyük marul
1 adet soğan
150 gr kıyma
Yarım çorba kaşığı salça
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Soğan doğranır, yağda pembeleştirilir. Salça ve kıyma katılır. 10 dakika kadar kavrulur. Sonra iri doğranmış marul eklenir, tuz serpilir. Kapak kapatılır. Marul pısınca karıştırılır ve ateşten alınır.