



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MARUL SALATASI

Marulu 4'e bölünüz. Ortalarından bir kere kesip göbeğini üste getirerek tabağa diziniz. Marulun büyüklüğüne göre 3 salataya 1 marul hesap ediniz ve ayrı ayrı tabaklara koyunuz. Üzerine 1/2 domatesin içini çıkarıp kabuk kısmını kibrit gibi doğrayınız ve tabaklara serpiniz. İstedığınız sos ile servis yapınız.

Not: En iyi tarafı, doğranmadan servis yapılmasıdır.
