



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

MARUL KIVIRCIK SALATASI

Malzemeler

- 1 adet kıvırcık veya marul
- 1 adet domates
- 1 adet salatalık
- 1 adet yeşil biber
- 3 dal yeşil soğan
- 1 tutam maydanoz
- 2-3 diş sarımsak
- Tuz, kırmızı biber
- 2-3 kaşık zeytinyağı

Kıvırcıklar yıkanıp ince ince doğranır. Hıyar soyulur ve ince ince doğranır. Biberler ince ince doğranır. Maydanoz ve yeşil soğanlar da yıkanıp ince doğranır. Doğranan bu malzemeler derince bir kapta karıştırılır. Bir başka kapta domates rendelenir. Yağ, tuz, kırmızı biber, limon suyu karıştırılır ve salatanın üzerinde gezdirilip iyice harmanlanır. Arzu edilirse üzerine küçük turplar ince ince dilimlenebilir.