



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MARUL SALATASI

Malzeme

- 1 adet kıvırcık salata veya göbekli marul
- 1 demet dereotu veya maydanoz
- 1-2 adet turp
- 1-2 domates
- 5-6 adet zeytin
- Tuz
- 1 fincan zeytinyağı
- 1 fincan limon suyu

Hazırlanışı

Marulun fena yapraklarını ayıklayıp, atın.

Marulu yaprak yaprak ayırıp, bol suyla bir kaç defa yıkayın.

Yemeğe yakın, yaprakları iri iri doğrayıp, salata tabağına koyun.

Üzerine ayıklanmış maydanoz veya dereotunu doğrayıp, karıştırın.

Salata tabağına zevkinize göre yerleştirin, üzerine zeytin, turp atıp, domates ve zevkinize göre ilavelerle süsleyin. Zeytinyağı ve limon suyunu bir tabağına koyup, içerisine tuz atıp, iyice karıştırın.

Salatayı servis yapacağınız zaman, üzerine sosunu döküp, sofraya alın.