



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MARUL SALATASI

1 adet kıvırcık veya göbekli marul  
1 demet dereotu veya maydanoz  
Tuz  
1 fincan zeytinyağı,  
1-2 adet turp, domates v.s.  
5-6 adet zeytin  
1 fincan limon suyu

Marulun fena yapraklarını ayıklayıp atınız.  
Marulu yaprak yaprak ayırıp bol suyla birkaç defa yıkayınız.  
Yemeğe yakın yaprakları iri iri doğrayıp salata tabağına koyunuz.  
Üzerine ayıklanmış yıkanmış maydanoz veya dere otunu doğrayıp karıştırınız.  
Salata tabağına zevkinize göre yerleştirip üzerine zeytin, turp, domates v.s. süsleyiniz.  
Zeytinyağı ve limon suyunu bir bardağına koyup içerisine tuz atıp iyice karıştırınız.  
Salatayı servis yapacağınız zaman üzerine sosunu döküp sofraya alınız.