



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MARUL SALATASI

Eyüp Sevinç

½ marul
¼ demet nane
¼ demet tere
¼ demet maydanoz
5 kereviz yaprağı
4 limon suyu ya da 1 kaşık sirke
2 kaşık zeytinyağı
Bir avuç gül, erguvan ya da ayva çiçeği yaprağı
Tuz

Marulun yapraklarını yıkayıp sularını süzün ve irice doğrayın. Nane, maydanoz, tere ve kereviz yapraklarını da doğrayıp tüm yeşillikleri büyükçe bir kaseye koyup harmanlayın. Ayrı bir kapta zeytinyağı ile limon ya da sirkeyi çırpın ve tuzunu ekleyin. Salataya döküp güzelce karıştırın. Taze gül yaprakları serpiştirerek servis edin.

Not: 18.yy saray mutfağında yapılan bir salata tarifidir.

