



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MARUL SALATASI (KAHRAMANMARAŞ)

Kahramanmaraş Valiliği  
Hacı Ali Özturan

1 marul  
3 domates  
7-8 yeşilbiber  
5-6 dal yeşil soğan (mevsimi değilse kuru soğan)  
3-5 dal yeşil sarımsak  
3-5 yaprak siyah lahanaya  
1 tatlı kasığı yaprak biber  
1 limon  
1 su bardağı zeytinyağı  
7-8 zeytin  
Tuz

Marul, domates, yeşil biber, yeşil soğan, yeşil sarımsak ve siyah lahanalar yıkandıktan sonra doğranır. Üzerine baharatlar konur. Zeytinyağı, limon ve tuz konduktan sonra karıştırılır. Üzerine ara ara zeytin serpistirildikten sonra servis yapılır.