



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MARUL PİYAZI

5 yaprak marul
1 adet kuru soğan
Yarım limon
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı sumak
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Marullar ince kıyılır. Soğan yarım daire şeklinde doğranır, tuz ve sumakla ovulur. Marula katılır. Limon suyu ve zeytinyağı eklenir, harmanlanır.