



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MARMELATLI TATLI KANEPE

3 orba kaşığı marmelat
1 tatlı kaşığı margarin
1 avuç ince çekilmiş ceviz
4 dilim tost ekmeęi

Tost ekmeklerinin kenarları kesilerek çıkarılır. Marmelat, margarin ve ceviz iyice karıştırılır. Ekmeklerin üzerine sürölür. Artı şeklinde 4 parçaya kesilir.