



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MARMELATLAR

Marmelat yapma süresini kısaltmak için, düdüklü tencerede, turunçgillerin kabuğu yumuşatılır. Bu işlem normalde 2 saate yakın zaman alır, ama düdüklü tencerede 20 dakikada hazır olur. Elinizdeki tarifleri düdüklü tencereye uyarlamak isterseniz, aynı miktarda şeker ve meyve kullanın, ancak sıvıyı yarı yarıya azaltın; çünkü düdüklü tencerede buharlaşma az olacaktır. Tencerede mutlaka minimum 500 ml su olmasına dikkat edin. Marmelat yaparken daima 2. pozisyonu kullanın.
