



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MARİNE EDİLMİŞ BEYİN

2 adet kuzu beyi

20 ml süt

10 ml zeytinyağı

Sarımsak

Tuz

Karabiber

Üzüm sirkesi

Beyinleri az tuzlu suda haşlayın. Diğer malzemeyi ayrı bir kapta karıştırın. Haşladığınız beyinleri hazırladığınız marinenin içine koyun. 2 saat sonra servis yapabilirsiniz.