



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MARİN LEVREĞİ

Malzeme (4 Kişilik):

1,5 kg. Levrek,
2 ad. Limon,
1 ay bardağı Sirke,
1 tatlı kaşığı Hardal,
1 tatlı kaşığı Tuz,
3 tatlı kaşığı Toz şeker,
1 ay bardağı Zeytinyağı,
500 gr. Kuru soğan.

Tarif:

Limon suyu, sirke, hardal, tuz, şeker, zeytinyağı birlikte çırpılır. Fileto haline getirilen levrek balığı sosun içine bırakılır. Ayıklanmış kuru soğanlar piyaz halinde doğranıp balığın üzerine yayılır. 20 dk. bekletilip, servis yapılır.
