



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MARGARİN (MUTFAK) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Margarin (mutfak)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 0

Karbonhidrat: -

Yağ.....: 82

Kolesterol...: -

Kalori.....: 720

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: