



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MARAŞ TAVASI (KAHRAMANMARAŞ)

1 kg. Kuşbaşı kuzu eti
2 adet Soğan
4 adet Sivribiber
1 baş Sarımsak
3 adet Domates
2 yemek kaşığı Margarin
1 tatlı kaşığı Tuz
1 tatlı kaşığı Pulbiber
Yarım kg. Patlıcan

Tepsinin tabanını sanayağın bir kısmı ile yağlayalım. Kuşbaşı doğranmış etleri tepsinin en altına yayalım. Daha sonra soğan, biber, sarımsaklar, patlıcanlar ve domatesi sırasıyla etin üstüne yayalım. Kalan margarini küçük küçük parçalar halinde üstüne dizilir. Baharatları da serpilir. Üstü folyoyla kapanmadan fırına verilir.



Fotoğraf "kestane şekeri" tarafından gönderildi. 04.11.2020