



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTI SALATASI

500 gram hazır mantı
4 adet közlenmiş kırmızı biber
1 su bardağı haşlanmış nohut
1 demet maydanoz
1 demet dereotu
Karabiber
Tuz
1 adet limon
Zeytinyağı

Nohudu 8-10 saat önceden ıslatın.
Salatayı yapacağınız zaman nohutları haşlayıp süzün ve geniş bir salata kasesinde soğumaya bırakın.
Mantıları da haşlayıp süzün ve nohutlara ilave edin.
Dereotu, maydanoz ve biberleri ince ince doğrayın ve diğer malzemelere ekleyin.
Limon suyu, zeytinyağı, tuz ve karabiberi karıştırıp salatanın üzerine gezdirin.
Hepsini harmanlayıp servis yapın.

