



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTI KIVAMINDA SELVA

1 paket Selva Manti makarna

3 diş sarımsak

Tuzot

Mısırozü yağı

150-250 gr. kıyma

Yoğurt

Tencereye bir miktar yağ konur, 3 diş sarımsak ince ince doğranır. 150/250 gr. kıyma kavrulur. Selva Manti makarna ilave edilir, kavrulur. Üzerine geçecek kadar su konur. Bir miktar tuzot ve pişmeye bırakılır. Piştikten sonra yoğurtla birlikte servis edilir.