



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTI MAKARNA

100-150 gr kıymanın içersine iki büyük baş soğan küp doğranır.Az su ile elle mincıklanır ve haşlama suyu ,tuz konulur.Su kaynayınca selva fiyonk makarna atılır.Piştikten sonra sarımsaklı yoğurtla ve kırmızı biberli yağ yakılıp servis yapılır nane ekmeğe unutmayın.

