



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTI ÇORBASI

1 kase mantı (orta boy kase)
1 yemek kaşığı salça
3 diř sarımsak
Bir miktar su
Bir miktar tuz
Bir miktar kekik
2.5 yemek kaşığı tereyağı

Tencereye yağı alın, minik doğranmış sarmısakları içine atıp hafif çevirin. Salçayı katın, eritin ve suyunu ilave edin. Su kaynadıktan sonra tuzunu atın ve mantıyı ilave edin. Mantı haşlandıktan sonra orbamız hazır. zerine kekik serpererek servis yapın.