



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MANTI ÇORBASI

1 su bardağı mantı makarna  
2 su bardađı yođurt  
1 su bardağı haşlanmış nohut  
2 orba kaşığı un  
1 adet yumurta  
5 orba kaşığı sıvı yağ  
1 tatlı kaşığı tuz  
6 su bardađı su  
Kuru nane, pul biber

Su tuzla kaynatılır, makarna eklenir, haşlanır. Diđer tarafta yoğurt, un, yumurta karıştırılır. Hařalanan makarnanın üzerine sulandırarak akıtılır. zerine haşlanmış nohut katılır, bir taşım kaynatılır. Servis tabağına aktarılır, üzerine yakılmış yağ gezdirilir, pul biber ve nane serpilir.