



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MANTI ÇORBASI

1 su bardağı haşlanmış makarna  
1 orba kaşığı kıyma  
1 tablet et suyu  
2 kařık yođurt  
3-4 diř sarımsak  
1 orba kaşığı margarin  
1/2 kařık salça  
Tuz

Haşlanmış makarnaları mümkün olduğu kadar küçük parçalara bln. Bir tencereye kıymayı koyup, kavurun. Aynı tencereye iyice ezdiğiniz yoğurdu, dövülmüş sarmısağı koyun, suyunu da ilave edip, kaynatın. Su kaynamaya başlayınca makama parçalarını da tencereye atın.

Makarnalar iyice yumuşayıncaya kadar pişirin. orba istediğiniz kıvama gelince ateşten alın. Bu arada küçük bir kapta yağı eritin. Salçayı ilave edin, karıştırıp bir sos elde edin ve bu sosu çorbanın üstüne ilave edip, servis yapın.