



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTARLI TOST

4 adet tost ekmeđi
1-2 adet mantar
1 diř sarımsak
1/2 çay bardađı krema

İlk önce tavada mantarlar pişirilir. Daha sonra üstüne dövölmüş sarımsak eklenerek bir miktar daha pişirildikten sonra sonunda krema eklenerek bir müddet daha pişirilir. Hazırladığımız malzemeyi kızartılmış tost ekmeğlerinin üzerine sürölür ve servis edilir.
