



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI TOST

1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı zeytinyağı
2 adet yumurta
2 ay kaşığı tuz
5 yemek kaşığı galeta unu
6 dilim tost ekmeği
6 dilim jambon
10 adet mantar
25 gram margarin
150 gram peynir (kaşar, dil, edar veya beyaz)
Kızartmak için sıvı yağ

Mantarları temizleyin ve bir kaşık zeytinyağı ile soteleyin.

Bu karışıma jambonları, peynirleri, tuzu, karabiberi ve tereyağını ekleyerek blender'dan geçirin.

İçine iki yumurtanın akını ilave edin ve karıştırın.

Bu karışımı tost ekmeğlerinin izerine dağıtın.

Üç dilim tost ekmeğinin izerine diğer üç dilim ekmeği mantarlı kısımları üst üste gelecek şekilde kapatın.

Hazırladığınız üç adet tostu ortalarından ikiye bölerek toplam altı adet üçgen tost elde edin.

Bu tostları önce yumurta sarısına, ardından galeta ununa bulayın.

Sıvı yağda iki tarafını da kızartın.

