



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI QUESEDİLLAS

2 adet tortilla ekmeđi
100 gr kültür mantarı
1/2 adet sođan
2 diř sarımsak
1/2 adet kırmızı biber
1 yemek kaşığı zeytinyağı
60 gr kařar peyniri
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Mantarları ince doğrayın. Sođan, sarımsak, kırmızı biber ve zeytinyağı ile tavada soteleyin. tortilla ekmeğine koyun. zerine rendelenmiş kaşar peyniri ekleyin. Bir tortilla ekmeği daha üzerine koyup yağsız tavada her iki tarafı kızarana dek pişirin. Tabađa alıp 4 parçaya kesin ve servis yapın.