



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI OMLET

1 ay Kaşığı tuz karabiber toz kırmızı biber
100 gr doğranmış kültür mantarı
3 Adet hafif çırpılmış yumurta
2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

Mantarlar soyulur yıkanır ince ince dilimlenir. Sana margarin tavada eritilir, mantarları 5-10 dakika kavrulur. ırpılmış yumurta ilave edilir. Tuz, karabiber ve toz kırmızı biber serpilir. Pişene kadar ocakta kalır.
