



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI OMLET

6 adet kültür mantarı
2 adet yumurta
1 dal maydanoz
1 ay kaşığı kadar pul biber ve karabiber
1 tatlı kaşığı tereyağı
Yarım ay bardağı süt

Bir kasede yumurta süt ve baharatları iyice çırpın.
Bir tavaya tereyağını koyun.
Tereyağı eridikten sonra mantarları kesip içine ekleyin.
Mantarların üzerine maydanozu kesip ilave edin.
2 dakika sonra da yumurta karışımını dökün.
5 dakika sonra omleti çevirin.

