



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI OMLET

5-6 adet mantar
1 orba kaşığı tereyağı
3 adet yumurta
1 ay kaşığı tuz

Mantarlar çok ince kıyılır, çırpılmış yumurta ile karıştırılır, tuz eklenir. Tavaya tereyağı konur, eriyince mantarlı yumurta dökölür, donana kadar pişirilir.
