



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI KIYMA KAVURMA

Yarım kg kıyma
15-20 adet mantar
1 orba kaşığı salça
1 diř sarımsak
1 orba kaşığı tereyağı
Yarım tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye tereyağı konur, eriyince kıyma atılır. Suyunu bırakıp çekince ince doğranmış mantar ve sarımsak ilave edilir. Sala, tuz ve karabiber de katılır. Orta ateşte 20 dakika kadar pişirilir.