



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI KIVIRCIK SALATASI

15 adet konserve mantar
6 yaprak kıvırcık
3 adet taze soğan
Yarım demet dereotu
4 çorba kaşığı zeytinyağı
2 çorba kaşığı nar ekşisi
1 çay kaşığı tuz

Konserve mantarlar küçük küçük dilimlenir. Kıvırcıklar ince ince doğranır. Soğanlar ve dereotları ufak ufak kıyılır. Hepsini bir araya getirilir. Üzerine tuz, zeytinyağı ve nar ekşisi eklenir ve karıştırılır.