



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTARLI KIR SALATASI

250 gr kültür mantarı
Yarım demet dereotu
4 adet taze soğan
10 adet biberli yeşil zeytin
Yarım limon
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Mantarlar kaynar suya atılır, 3 dakika sonra süzgece çıkarılır. Soğuyunca biraz iri doğranır. Dereotu, soğan ve biberli yeşil zeytin ince ince kıyılır. Zeytinyağı tuz ve limon suyu katılır, karıştırılır.