



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTARLI KEYİF

MALZEMELER

10/15 küçük mantar
2 sivri biber
3 domates
2 kuru soğan
1 c.kasığı salça
arzuya göre acı(sambal)
çay bardağı zeytinyağı

YAPILIŞ TARİFİ

İlk önce zeytinyağı tavaya dokuyoruz, küçük doğradığımız soğanları hemen içine katıyoruz, küçük doğradığımız biberleri ekliyoruz, renkleri donduğunda küçük doğradığımız mantarları ilave ediyoruz, domatesin kabuğunu soyup rendeliyoruz içine biraz kavurduktan sonra salçayı,sambalı ve tuz ekleyerek 5/10 dak. hafif ateşte bekliyoruz ve servis yapıyoruz