



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI KAŞARLI OMLET

4 adet yumurta
100 gram kaşar peyniri
10 - 12 adet orta boy mantar
1 çorba kaşığı sıvıyağ
Tuz

Mantarları dörde bölüp, taze kaşar peynirini üzerlerine rendeleyin. Bir kaseye bütün malzemeleri koyup, iyice çirpın. Yağı tavada eritin. Karışımı tavaya eşit kalınlıkta dökün. Altı pişince ters çevirip, arkasını da pişirin. Domates ve maydonozla süsleyerek servis yapabilirsiniz.