



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI GÖZLEME

3 adet yufka
250 gram mantar
1 orta boy kuru soğan
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tereyağı
Tuz
Karabiber

Doğranmış soğanları zeytinyağında kavurun. Pembeleşince ince kıyılmış mantar, tuz ve karabiberi ilave edin. Suyunu çekene kadar pişirin. Ocaktan alın. Yufkayı dörde bölün. Yağlanmış tavada önlü arkalı pişirin.

